

# Mit Körpersprache wirksam Einfluss nehmen

Wenn wir mit anderen Menschen interagieren, kommen wir schnell in Situationen, in denen wir unsere Anliegen, Interessen und Ziele durchsetzen oder voranbringen wollen. Aber wie können wir dies wirksam tun? Insbesondere sind der gesteuerte Einsatz von Körpersprache und selbstbewusstes Auftreten die wichtigsten Grundlagen, als auch ein äußerst wirksames Mittel. Die Herausforderung in der Praxis ist die Gradwanderung, nicht arrogant zu wirken, sich aber auch nicht unterwürfig zu verhalten. Wenn beispielsweise junge Menschen auf Kunden oder Führungskräfte mit einer gewissen Seniorität treffen, ist es wichtig vom Gegenüber ernst genommen zu werden und gleichzeitig die Autorität des Gegenübers zu achten, um nicht als Mächtetern wahrgenommen zu werden. Das Thema Körpersprache ist auch aufgrund der Rückwirkung auf das eigene „Mindset“ bzw. die innere Einstellung sehr wichtig. Forschungsergebnisse belegen hier den signifikanten Zusammenhang. Es geht meist nicht nur darum selbstbewusst zu wirken, sondern es auch zu sein. Hier ist die eigene Körperhaltung und das Agieren ein wesentlicher Einflussfaktor beim Einwirken auf die eigene Psyche.

Ziel dieses Seminars ist es, das nötige Rüstzeug zu vermitteln, um in verschiedenen Kontexten noch erfolgreicher zu agieren. Häufig kommen wir in Situationen, in denen wir gefordert sind zu überzeugen, motivieren, inspirieren und positiv zu beeinflussen. In unserem Seminar thematisieren wir intensiv, welche Möglichkeiten hierfür durch den Einsatz von Körpersprache bestehen. Die vermittelten Kenntnisse und Fähigkeiten sind sowohl im Berufs- als auch Privatleben einsetzbar.

## Agenda unseres Seminars

- Erarbeitung der Theorien und Ansätze anhand von Praxisbeispielen
- Reflektion des Körpersprachemodells anhand eigener Themen
- Kommunikations- und Interaktionsstrategien für verschiedene Situationen

## Methoden

- Inputs und Präsentationen seitens des Trainers
- Selbstreflexion und Erfahrungsaustausch der Teilnehmer
- Praktische Übungen anhand von Fallbeispielen und eigenen Praxisthemen
- Auswertung, Diskussion im Plenum
- Praxistransfer der Lerninhalte in den beruflichen Alltag

Ihr Referent:

## Marc Bayer

Diplom Volkswirt | Coach | Berater | Trainer



### Tätigkeitsschwerpunkte

Seminare & Trainings sowie Einzel- und Gruppencoaching zu den Themen:

- Führungs- und Nachwuchsführungskräfteentwicklung
- Virtuelle Zusammenarbeit und Führung
- Coaching Tools für Führungskräfte
- Persönliche Wirksamkeit ohne Einsatz hierarchischer Autorität
- Mehr Wirksamkeit durch Körpersprache
- Appreciative Inquiry und Change Management
- Organisations- & Personalentwicklungstools von [www.behaviouralscience.com](http://www.behaviouralscience.com)
- Konfliktmanagement & Verhandlungsführung
- Willenskraft, Motivation und Selbstcoaching
- Zeitmanagement, Work-Life-Balance, Stressmanagement

Spezielle sehr gefragte Kombinationen:

- In Konflikten vermitteln als Unbeteiligter
- Willenskraft und Stressresistenz steigern

Mein Repertoire umfasst weitere Themen, fragen Sie sehr gerne nach.

### Qualifikationen und Ausbildungen

- Arbeitssprachen: Deutsch und Englisch
- 2013 bis heute selbstständig tätig als Berater, Trainer und Coach für Fach- und Führungskräfte in international operierenden Organisationen der Branchen: IT, Wirtschaftsprüfungsgesellschaften, Finanzdienstleister, Pharma, Chemie, Logistik, Einzelhandel, Maschinen- und Automobilbau, Gesundheitswesen und öffentlicher Dienst.
- 5 Jahre festangestellt als Führungskraft bei einem Konzern spezialisiert auf Weiterbildung, Seminare und Trainings. Bestandteile der Tätigkeit: Seminare & Trainings, Beratung & Coaching, Train the Trainer Seminare weltweit, Bildungscontrolling und Unterstützung des Vertriebsteams bei Kundenberatungen zum Verkauf der angebotenen Dienstleistungen
- 1 Jahr tätig als freier Berater bei einem deutschen Finanzdienstleister
- Mehrjährige Weiterbildungen zum Trainer und Business Coach (zertifiziert durch anerkannte Bundesverbände)
- Trainingsleitung bei mehreren Business-Coach-Ausbildungen nach den Richtlinien der PAS 1029. Drei Monate täglich Präsenzseminar je sechs Stunden
- Ausbildung in Systemischer Beratung und Organisationsentwicklung mit Tätigkeit am Milton Erickson Institut Heidelberg bei Dr. Gunther Schmidt
- Weiterqualifikationen in den Kommunikationsstrategien und -ansätzen nach Milton Erickson, dem Provokativen Stil und der lösungsorientierten Beratung
- Fortbildungen in den Bereichen der oben aufgeführten Arbeitsschwerpunkte und in weiteren Ansätzen
- Studium der Volkswirtschaftslehre mit Wahlfach Psychologie an der Universität Freiburg (Diplom Volkswirt), Diplomarbeit bei Prof. Dr. Raffelhüschen zum Thema: Risikostrukturausgleich der deutschen Krankenversicherungen.

## **Anmeldung**

# **Seminar „Mit Körpersprache wirksam Einfluss nehmen“**

**Am Dienstag, 13. September 2022 09:30 bis 17:30 Uhr**

**Ort: Akademie im Park, Heidelberger Str. 1A, 69168 Wiesloch**

Die Teilnahmegebühr beträgt **400,00 EUR** (keine Berechnung von Umsatzsteuer gemäß §4, Nr. 22a UStG).

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung und von der KH-IT-Geschäftsstelle, Herr Kalmbacher die Rechnung. Die Teilnehmerzahl ist auf **10** begrenzt.

Die Seminargebühr ist auch bei einem Rücktritt oder bei Nichtteilnahme fällig bzw. kann nicht rückvergütet werden.

Die Anmeldung erfolgt über den Mitgliederbereich der KH-IT Homepage (dort zu finden unter: <https://www.kh-it.de/seminar.html>).

Für Fragen rund um das Webinar steht Ihnen Frau Anna-Lena Krüger per Mail ([seminare@kh-it.de](mailto:seminare@kh-it.de)) zur Verfügung.